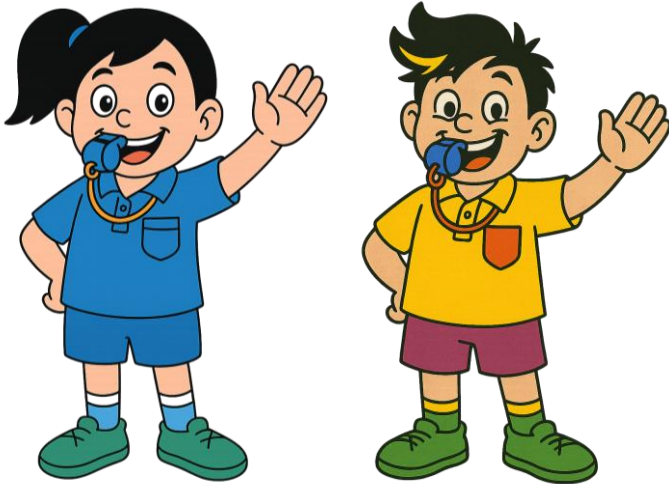
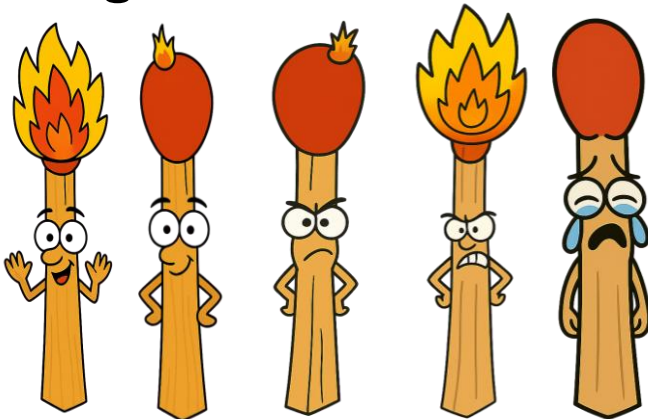


Innerer Schiri



Ich übernehme die Verantwortung für mich selber. Ich halte mich an die Regeln, auch wenn kein äußerer Schiri anwesend ist. Ich höre auf, bevor die anderen «STOP» sagen müssen.

Ruhig bleiben



In aufgeheizten Situationen bewahre ich Ruhe. Wenn ich provoziert werde, bleibe ich cool und lasse nicht zu, dass andere die Kontrolle über mich haben.

Konflikte selber lösen



Kannst du eine Lösung finden, bevor ihr Streit habt? Ihr könnt zusammen spielen oder abwechseln. Falls ihr keine Lösung findet, könnt ihr auch Schere/Stein/Papier machen.

Konflikte klären



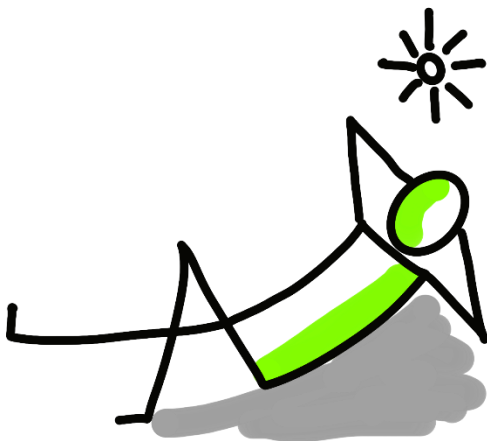
Du hast Streit und kannst es nicht selber lösen. Die Lehrperson kann dir helfen den Streit zu klären. Du kannst auch ins Ideenbüro oder zur Schulsozialarbeit gehen.

Innerer Schiri



Ich übernehme die Verantwortung für mich selber. Ich halte mich an die Regeln, auch wenn kein äusserer Schiri anwesend ist. Ich höre auf, bevor die anderen «STOP» sagen müssen.

Ruhig bleiben



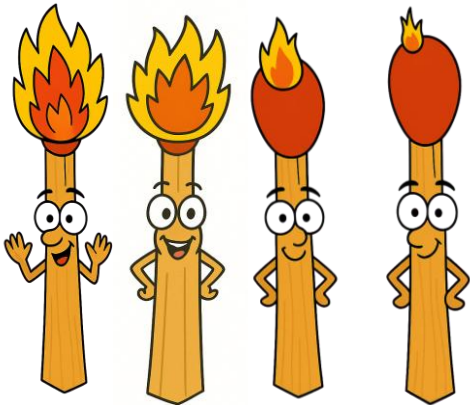
In aufgeheizten Situationen bewahre ich Ruhe. Wenn ich provoziert werde, bleibe ich cool und lasse nicht zu, dass andere die Kontrolle über mich haben.

Konflikte klären

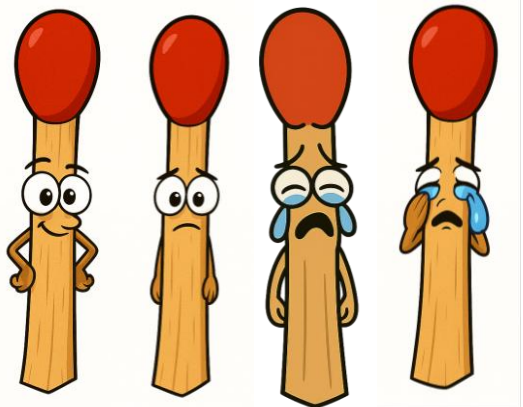


Symbole Deeskalation einzeln Primarschule:

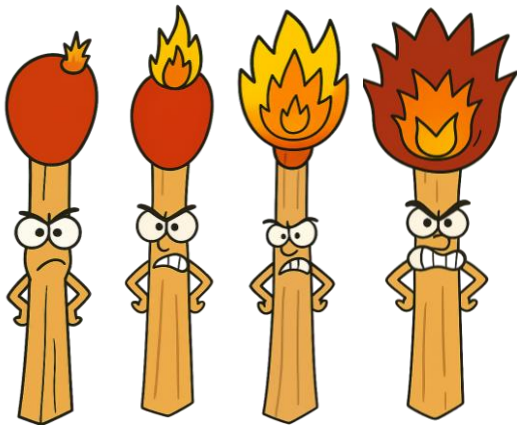
Fröhliche Streichhölzer, welche sich allmählich löschen



Wenig traurig / verzweifelt

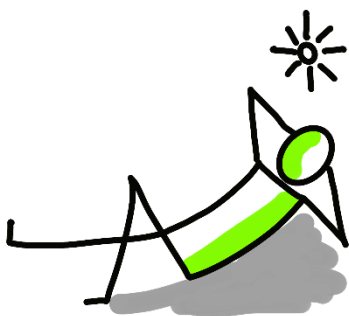


Wütende Streichhölzer

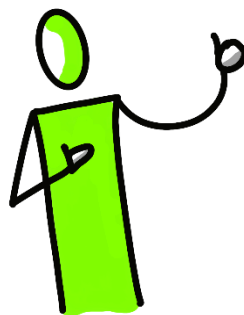


Symbole Deeskalation einzeln Oberstufe:

entspannt – gelassen – locker



positiv – zustimmend – loyal



energiegeladen – stark



traurig – verzweifelt



besorgt – alarmiert – unruhig



aggressiv – zornig – sauer

